



四川文理学院
Sichuan University of Arts and Science

校园邮箱使用说明

信息化建设与服务中心

博文大理 厚德笃行

目录

CATALOG

1 校园邮箱使用优势

2 校园个人邮箱申请

3 校园邮箱登录

3.1 Web端登录

3.2 客户端登录

4 校园邮箱使用规范

1 校园邮箱使用优势

① 校园邮箱针对高校推出专属的邮件收取和发送功能，支持大容量、永久存储。

② 设有独立性海外通道，收发信件信誉度、认可度更高，国外各邮箱服务商更信任。

③ 更安全、便捷、稳定，防止邮件丢失，被窃取，被拦截，特别是对用户的学术论文及研发文献成果等做到绝密。

2 校园个人邮箱申请

可通过四川文理学院官网或官微智慧校园平台（一网通办）链接申请，下面以官网链接申请为例。

第一步：打开学校官网-点击“一网通办”



第二步：输入智慧校园账号和密码登录

A screenshot of a login interface titled '欢迎使用统一身份认证平台登录' (Welcome to use the unified identity authentication platform login). It contains the following elements:

- '账号:' (Account): A text input field with the placeholder '请输入职工号或者学号' (Please enter employee ID or student ID). A red arrow points to the input field.
- '密码:' (Password): A text input field with the placeholder '请输入密码' (Please enter password). A red arrow points to the input field.
- '忘记密码' (Forgot password): A link with a lock icon.
- '登录' (Login): A prominent blue button with a red arrow pointing to it.
- '其他方式登录' (Other login methods): A section with two circular icons, one blue and one green.
- '温馨提示:' (Warm reminder): A text block at the bottom stating: '建议用户使用谷歌、火狐、360浏览器请使用极速模式访问。首次登录或忘记密码，请点击忘记密码。' (It is recommended for users to use Google, Firefox, or 360 browsers in speed mode for access. For the first login or if you forget your password, please click 'Forgot password').

第三步：点击“服务大厅”



第四步：点击“教职工个人邮箱开通申请”

第五步：信息录入区可填入别名需求，点击“提交表单”

第六步：点击页面上方“我的申请”



姓名: 工号:

* 部门/学院: 信息化建设与服务中心 手机号:

信息录入

拟申请邮箱账号:

邮箱用途:

[审批详情](#) [保存草稿](#) [提交表单](#)



- ① 填入拟申请邮箱账号时，注意邮箱命名规则：由字母或数字开头，包含字母、数字、下划线（_）、减号（-）、点（.）。
- ② 当出现个人邮箱别名与公共邮箱别名冲突时，原则上优先满足公共邮箱别名需求。

第七步：点击“查看”，可实时了解申请流程办理进度

流程编码	标题	流程发起人	流程名称	当前节点	执行人/完成人	流程状态	流程发起时间	操作
PROC202306140...			教职工个人邮箱...	部门领导审核		进行中	2023-06-14 16:57:...	查看

第八步：当所有流程办理完结后，申请用户可在“意见详情”区收到自己的邮箱账号和初始密码

审批信息

部门领导审批意见:

意见详情:

信服中心审批意见:

意见详情: 个人邮箱开通后，申请用户可在此处收到自己的账号和初始密码

3 校园邮箱登录

3.1 Web端登录

3.1.1 激活账号，开启二次登录验证

登录方式



方式一

通过学校官网下方专题网站
滑动窗口，点击邮件系统。



方式二

打开浏览器，在地址栏输入
mail.sasu.edu.cn。



输入账号和初始密码，点击“登录”

输入账号密码

点击登录



用户登录

test

@ sasu.edu.cn

.....

记住用户名 SSL 安全登录 全程SSL

登录

忘记密码

The image shows a user login form overlaid on a background of a university building. The form has three input fields: a username field containing 'test', an email field containing '@ sasu.edu.cn', and a password field with masked characters. Below the fields are three checkboxes: '记住用户名' (Remember username) which is unchecked, 'SSL 安全登录' (SSL secure login) which is checked, and '全程SSL' (Full SSL) which is checked. A blue '登录' (Login) button is at the bottom, and a '忘记密码' (Forgot password) link is at the bottom left. Red arrows point to the username, password, and login button fields.

进入开启二次登录验证页面，点击“立即开启”

请您开启二次登录验证

为保证您的信息安全，管理员要求您开启二次登录验证



短信验证服务

登录邮箱时需要输入手机收到的短信验证码

立即开启

输入手机号，点击“免费获取验证码”

首页 短信验证

短信验证码

启用了手机短信验证，在登录时需要输入帐号的密码及绑定的手机收到的验证码，加强您的帐号安全。

ⓘ 您尚未绑定手机

手机号码：

输入短信验证码，点击“立即绑定”

首页 短信验证

短信验证码
启用了手机短信验证，在登录时需要输入帐号的密码及绑定的手机收到的验证码，加强您的帐号安全。

! 您尚未绑定手机

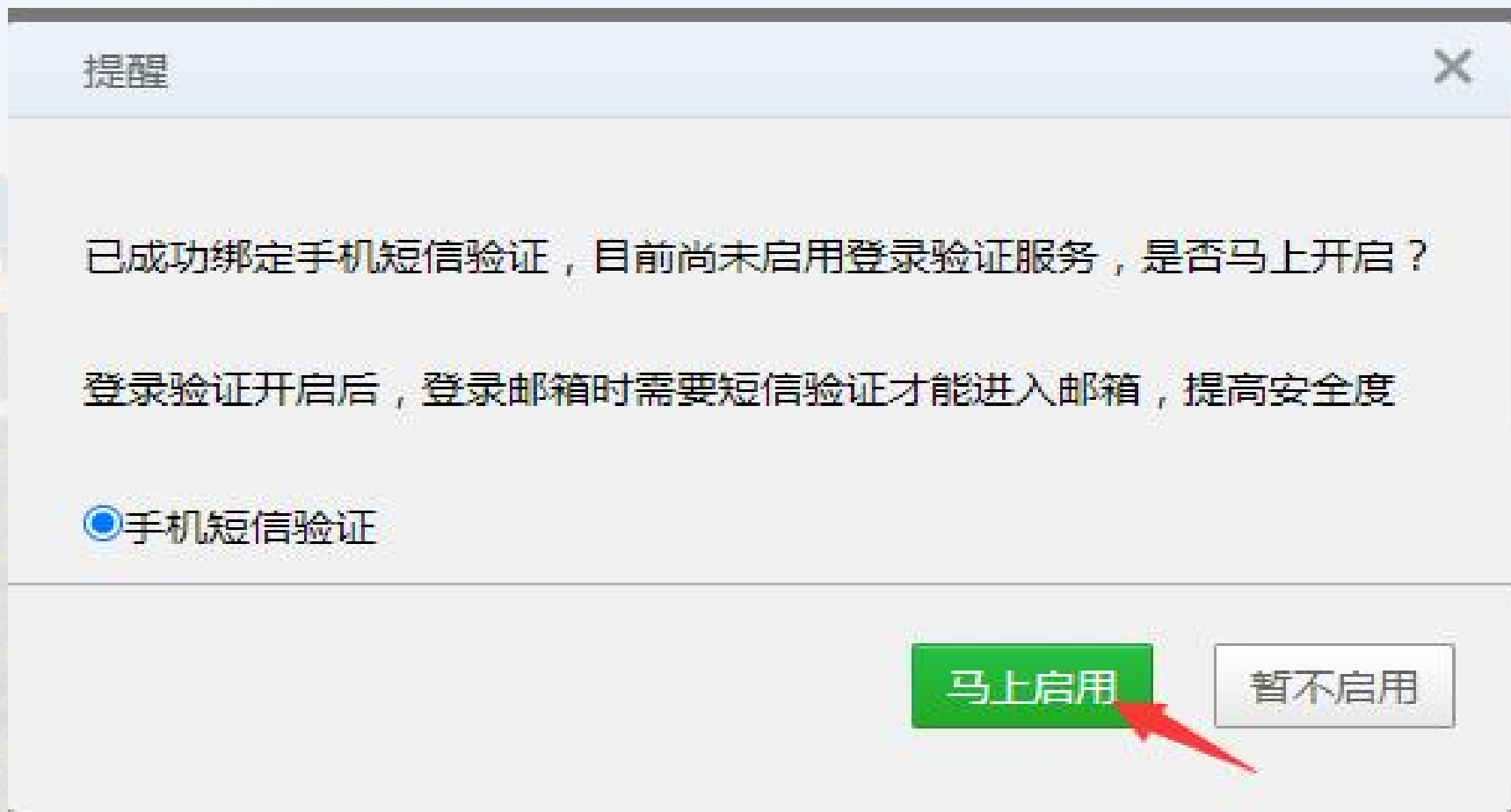
手机号码：

48秒后可重新获取验证码 √验证码短信已发送

验证码：

立即绑定

点击“马上启用”



手机绑定成功

首页 短信验证

 短信验证码

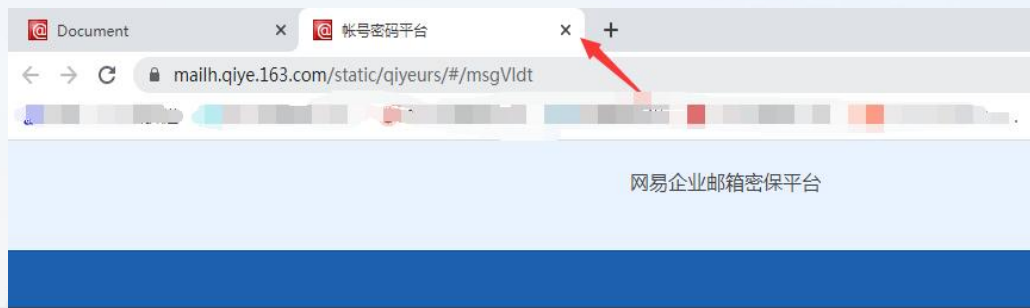
启用了手机短信验证，在登录时需要输入帐号的密码及绑定的手机收到的验证码，加强您的帐号安全。

手机号码： *****8668 [替换](#) [解绑](#)

短信验证服务： **已启用验证** [关闭](#)

进行二次验证

❶ 关闭当前页面



❷ 回到短信验证页面，点击“已开启”



❸ 点击“获取验证码”，再次输入短信验证码，点击“确定”，二次验证成功



3.1.2 首次登录强制要求修改初始密码

注：密码修改规则要求至少包含3种字符（数字、大写字母、小写字母、特殊字符），密码长度要求8-16位。

密码修改

test@sasu.edu.cn，您好:为了保障您的帐号安全,管理员请您修改密码（您更改密码成功后，系统将自动进入您的邮箱）

请输入新密码：

请再次输入密码：

注意：若您正在使用邮箱客户端收发邮件，修改密码后请及时更新客户端邮箱密码

修改密码

3.1.3 邮箱别名自定义

用户可在邮箱首页，自主添加邮箱别名，但仅有一次别名自定义机会



注：别名自定义邮箱命名规则要求由字母或数字开头，包含字母、数字、下划线（_）、减号（-）、点（.）。

自定义别名

自主添加邮箱别名，添加成功后如需修改，需联系邮箱管理员。

请输入别名

@sasu.edu.cn

添加

3.1.4 关联其他邮箱账号

以关联QQ邮箱为例

第一步方式一：首页-邮箱中心-点击“添加其他邮箱”



第一步方式二：邮箱设置-点击“帐号与邮箱中心”-点击“立即创建”



第二步：进入关联其他邮箱界面，输入QQ邮箱账号，获取授权码

帐号与邮箱中心 > 迁移其他邮箱

其他邮箱帐号： (必填)
(如：zhangsan@example.com)

对应的邮箱密码：

收取时间范围：

- 最近七天(2023年06月13日以后的邮件)
- 最近一个月(2023年05月21日以后的邮件)
- 最近三个月(2023年03月22日以后的邮件)
- 最近半年(2022年12月22日以后的邮件)
- 全部邮件

> 高级设置 (设置收取规则及POP服务器)

获取QQ邮箱授权码方法：

① 登录web端QQ邮箱后，点击“设置”



② 点击“管理服务”



③ 点击“账户”



④ 点击“生成授权码”，微信扫描二维码，点击“确定”，发送短信后，点击“我已发送”，复制授权码



第三步：粘贴授权码，点击“一键迁移”

帐号与邮箱中心 > 迁移其他邮箱

其他邮箱帐号： (必填)
(例：zhangsan@example.com)

对应的邮箱密码：

收取时间范围：
 最近七天(2023年06月07日以后的邮件)
 最近一个月(2023年05月15日以后的邮件)
 最近三个月(2023年03月16日以后的邮件)
 最近半年(2022年12月16日以后的邮件)
 全部邮件

> 高级设置 (设置收取规则及POP服务需)

第四步：关联QQ邮箱成功

 **添加成功**
迁移其他邮箱成功。

邮箱中心 通过POP3自动收取，管理其他邮箱的邮件，20秒实现QQ邮件迁移

帐号：
 j@qq.com

[+ 添加其他邮箱\(一键迁移\)](#) [↓ 收取所有邮箱邮件](#)

3.2 客户端登录

方式一： 邮箱主页点击客户端（网易灵犀办公），有“桌面端下载”和“移动端下载”两种方式，安装完成后，输入账号密码便可使用。



「邮件+」未来办公新体验

网易匠心出品的全新一代邮件协同办公平台。26年专业技术沉淀，打造信息连通与安全管理一体化解决方案，产品整合邮箱、日历、云文档、即时消息、客户管理等模块，引领未来办公新体验。

桌面端下载

移动端下载

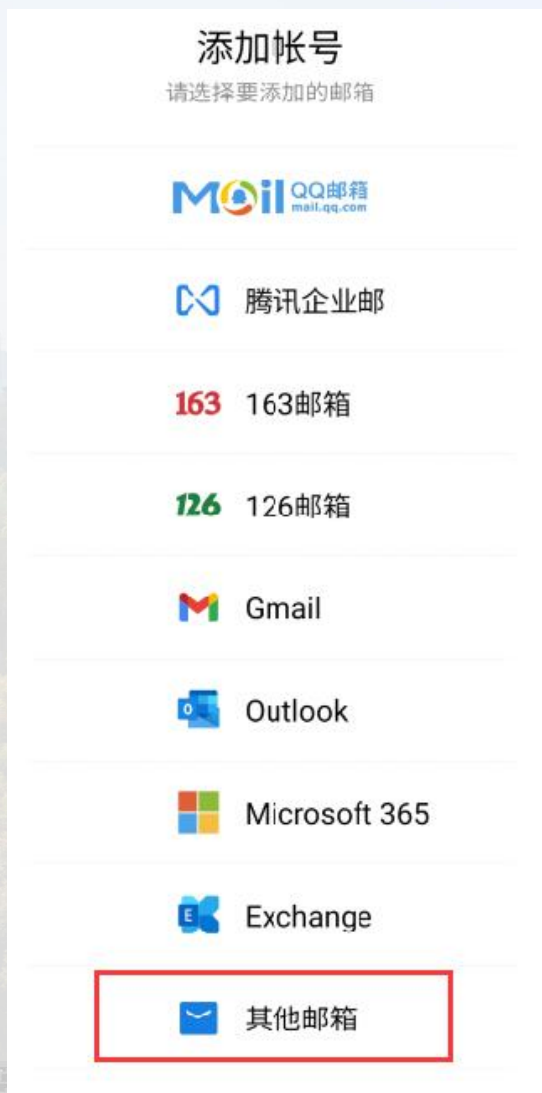
方式二：QQ邮箱手机APP绑定校园邮箱

第一步：启动手机端QQ邮箱，选择“设置”

第二步：点击“添加账号”



第三步：选择“其他邮箱”



第四步：点击“同意”



第五步：获取授权码



授权码获取方法:

- ① 登录web端个人校园邮箱后，首页点击“邮箱设置”
- ② 点击“客户端设置”
- ③ 勾选“开启” - 点击“生成授权密码”



④输入客户端名称“QQ邮箱”-点击“确定”

生成授权密码

客户端名称: QQ邮箱

到期时间: 2024-06-16

授权密码: 随机授权密码 自定义授权密码
JDdgabfkks15Eqd

提示:

- 1、授权密码不能与邮箱密码相同
- 2、不能设置重复的授权密码
- 3、建议您使用系统随机生成的授权密码,让帐户更安全

确定 取消

⑤点击“关闭,复制授权码”,便可获取授权码

提醒

授权密码已生效: JDdgabfkks15Eqd (仅显示一次)

请手动复制以上授权密码或点击下方“关闭,复制授权密码”按钮,将授权密码复制到粘贴板。同时请尽快打开邮箱客户端,找到邮箱帐户(帐号)设置功能,将授权密码粘贴到密码输入框;完成帐户设置后,您不需备份记录授权密码,以免泄露造成邮箱安全隐患。

关闭,复制授权码

第六步：粘贴授权码-点击“下一步”

第七步：绑定成功-点击“进入邮箱”

第八步：手机QQ邮箱首页可查看已绑定校园邮箱



4 校园邮箱使用规范

1. 应遵守国家法律法规和学校规定，所传送及存储的信息不得损害国家、学校和他人的利益，不得通过校园邮箱从事违法犯罪活动或传播不良信息。所有校园邮箱用户应对使用校园邮箱所产生的法律后果承担相应的法律责任。

2. 对有违反国家法律法规或学校规定，或因个人行为给邮件系统的正常运行带来不利影响或后果的，学校有权采取措施，锁定或关闭其邮箱，终止其继续使用校园邮箱的资格。

3. 各二级单位公共邮箱仅限本单位使用，各使用单位须指定管理员，并妥善保管账号密码。禁止将校园邮箱以任何形式转让给他人或其它单位使用。各职能部门主要负责人、二级学院党总支书记应对本单位公共邮箱使用所涉及的所有活动和事件负管理责任。

4. 各二级单位如发现任何非法使用校园邮箱出现安全事故的情况，应立即向信息化建设与服务中心报告。

如有其他疑问，请联系：**0818-2515051**